(C)新潟日報社　無断での転載、改変、複製、頒布を禁止します

グローバルにいがた

世界の街から

新潟日報社が開設した米ニューヨーク、中国・上海、欧州(パリ)の国際交流拠点などを通じ、海外で暮らす本県関係者から現地の様子を紹介してもらいます。ウェブサイト新潟日報デジタルプラスにも掲載し、感想や意見を受け付けています。

第1月曜掲載

from イスタンブール

助け合いが当たり前

本間 和寛さん
新潟市西蒲区出身

全校40人ほどのイスタンブール日本人学校で小学部の教員をしています。イスタンブールはトルコ最大の都市で、人口1600万人、観光、ビジネス、文化の中心としてにぎわっています。

世界有数の親日国で生活していると、たびたび親切にしてもらうことがあります。しかしそれは親日国ということを別にして、トルコ人本来の気質によるところが大きいと思います。

バスや地下鉄に乗っていると、お年寄りや小さい子どもに、必ずと言っていいほど席を譲る姿が見られます。中学生ぐらいの男の子が、私に席を譲ってくれたこともありました。人を助けたくてうずうずしているような気さえします。

逆にこちらに住んでから、現地の人に助けを求められたことも多くあります。一番多いのは道を尋ねられたことです。「このバスはどこまで行きますか?」「このお店はどこにありますか?」とトルコ語で聞いてきます。他にも、モスクにいるおじいさんに手招きされたので恐る恐る近づいてみると、「足が悪くて段差を降りられないから手を貸してくれ」と頼まれて手を貸したこともありました。

明らかにトルコ人ではない見た目の私にためらうことなく助けを求めてきます。この国では、困ったことがあったら助け合うことが当たり前なのだと強く感じました。

ウクライナ情勢が緊迫しています。北大西洋条約機構(NATO)加盟国でありながら、経済面でロシアと深くつながるトルコの国民生活に大きな影響を与えています。市民がよく使うひまわり油もその一つ。ひまわり油の高騰や品切れのうわさが流れて買い占めが起こり、商品が消えました。天然ガスも大部分をロシアから輸入しています。そのため、ガスの高騰も懸念されます。

トルコ国民は感情的にはロシアの侵攻に憤りを感じながらもロシアに依存している部分も多くあるため、非難しにくい事情を抱えています。一刻も早い情勢の安定を黒海の向こうから願っています。

(本間さんは1984年生まれ。2010年から新潟市内の小学校教諭として勤務。21年にイスタンブール日本人学校に赴任しました)

イスタンブールの世界遺産で観光地でもある「アヤソフィア」。ウクライナ情勢の影響が懸念される

from グアテマラ

過酷な警察官の環境

関川 実来さん
新潟市西区出身

昨年11月に国際協力機構(JICA)の地域警察プロジェクトの専門家としてグアテマラに着任し、現地の警察官と行動を共にしています。防犯に重点を置き「市民から信頼される警察官を育成し、地域住民と共に治安を改善すること」が私たちのミッションです。

日々、彼らと接していると、日本の警察官との違いに驚かされます。

例えば、こちらの警察官の多くは一日を水シャワーから始めます。食事は自炊、洗濯も自分で手洗いです。警察署で寝泊まりし、8日間連続で勤務します。

巡査の月給は5800ケツァル。日本円に換算すると9万円以下で、宿直手当などはないため、給料だけで家族を養うのは容易ではありません。

パトカーは一度に大勢の警察官を荷台に乗せ、犯罪現場に急行できるよう日本製のピックアップトラックが主流です。日本のピカピカな警察車両とは対照的に、慢性的な予算不足で維持管理・修理が満足にできないため、砂ぼこりで汚れた外観に、中のシートがボロボロの車両が目立ちます。

また、こちらの警察官はシートベルトを着用しません。自ら交通違反?と思いきや、襲撃された時に瞬時に対応できるよう備えているのだそうです。

そして、幹線道路で行われる交通取り締まりでは、飲酒やスピード違反、シートベルト着用の取り締まりは二の次で、銃器の不法所持や盗難車の確認が主な業務となります。

こちらの殺人発生率は日本の約100倍というデータもあります。単独ではなく2人以上での行動が原則で、銃器の携行が義務付けられている点からも、グアテマラの治安状況がうかがえます。

ないない尽くしで、おまけに治安も悪いグアテマラですが、任務に真摯(しんし)に向き合い、使命感の強い警察官も少なくありません。この国の未来は決して暗くはないと感じます。

今後もグアテマラ警察の業務環境改善やイメージ向上に取り組み、市役所や学校、住民との連携を進めていこうと思います。

(関川さんは1982年生まれ。主に中南米でJICA関連の仕事をしています。過去にはコロンビアやコスタリカなどにも赴任しました)

パトカーの荷台に乗るグアテマラの警察官

from NY

サーフィンで平常心

小川原 七穂さん
燕市出身

新型コロナウイルスによる世界的流行(パンデミック)の影響で、心身ともに窮屈な生活を強いられる日々が続く。米国に住んでもうすぐ20年、前例のない感染禍で米国人と日本人の考えの違いをあらためて痛感させられた。

リスクを負っても人生を楽しみたい米国人と、あくまで「ゼロリスク」を目指す日本人。私はもちろん、ゼロリスクで生きたいと考えた一人だった。

しかし、ここではリスクなしで生きることが困難であると感じる。私の住んでいるニュージャージー州南部は「ジャージーショア」と呼ばれる美しいビーチがある。人々の多くは、こんな状況でもマスクをせず、ワクチンの接種もしていない。去年の夏は海辺も酒場も盛り上がり、普段と変わらないにぎやかな風景が広がっていた。

陽性判定が出てもみんなとハイキングに出掛ける若者や、自分が陽性であることを立ち話のついでに告げられたという体験も、ちらほら耳にした。

最初は驚いていた私も、こういう場所は米国の至る所に存在するのだろうと妙に納得した。こうなると、ウイルスを完全に避けるのが難しいこの国で、どのように生活していくかを考えることになる。

結果、ウイルスに配慮しながらの体力維持と精神の安定、さらにはコミュニティーから孤立せずに生活することが当面の目標となった。私がたどり着いた結論は、趣味のサーフィンを日課として意識的に取り組むことだった。

イルカや魚の群れをサーフボードの上から眺める時間は、何よりのソーシャルディスタンスであり、孤独になりがちな毎日でも平常心を保つのに役立った。

「人生が新型ウイルスで無駄になっているのではないか」。ふと、そんな不安がよぎることがある。それをサーフィンが忘れさせてくれた。終息が見えない中で、これからも自分らしい生き方を模索し続けることになるだろう。

今は一日も早くパンデミックから世界中の人々が解放されることをただ祈るだけである。

(小川原さんは1977年生まれ。海を愛する女性らのためのジュエリーショップを設立。フロリダやハワイなどでジュエリーの制作と販売を手掛けています)

心身のバランスを保つために続けたサーフィン。波に乗っている間は不安を忘れることができた

医薬品販売にあたっての表示義務の記載

管理及び運営に関する事項について(許可内容等)

■許可の区分/店舗販売業■許可証記載事項/【開設者名】株式会社富山常備薬【店舗名】富山常備薬富山中央店【所在地】富山市桜橋通り6-6【所管自治体名】富山市【許可番号】第富市0232号【許可期間】令和3年8月12日から令和9年8月11日まで【特定販売の方法】TV、ラジオ、新聞、インターネットによる販売■管理者名／【薬剤師】上野修【勤務時間：月～金9:00～18:00】■勤務する薬剤師及び登録販売者の氏名及び担当業務／【薬剤師】柴原和(相談)【勤務時間/月～金9:00～18:00)、牧田敦子(相談)【勤務時間：火、木9:00～18:00】■取り扱う要指導医薬品及び一般用医薬品の区分／指定第2類医薬品・第2類医薬品・第3類医薬品■勤務者の区別／【薬剤師】白衣または名札、【登録販売者】白衣または名札、【一般従事者】名札■営業時間／9:00～18:00(土・日・祝日、年末年始を除く月曜から金曜)、営業時間外の相談時間／なし■注文のみの受付時間／電話・インターネット・ファックス24時間受付●相談時、緊急時の連絡先／0120-246-093

要指導医薬品及び一般用医薬品の販売制度に関する事項について

医薬品は、医師による処方箋が必要な「医療用医薬品」のほか、「要指導医薬品」「一般用医薬品」に区別されます。

要指導医薬品	製造販売の承認を受けてから一定期間を経過していない医薬品及び毒薬、劇薬
一般用医薬品 第1類医薬品	一般用医薬品としての使用経験が少ないものや、副作用、相互作用などの項目で安全性上、特に注意を要するもの。
一般用医薬品 第2類医薬品	副作用、相互作用などの項目で安全性上、注意を要するものの、まだこの中で、特に注意を要するものを「指定第2類医薬品」と言います。※「してはいけないこと」の確認を行い、使用について、薬剤師や登録販売者へご相談ください。
一般用医薬品 第3類医薬品	副作用、相互作用などの項目で安全性上、多少注意を要するもの。

医薬品のリスク区分の表示

医薬品パッケージ(外箱、外包)及び添付文書にリスク区分を表示しています。

要指導医薬品　第1類医薬品　第2類医薬品　第3類医薬品

指定第2類医薬品は　第2類医薬品　または　第2類医薬品

医薬品のリスク区分の情報提供についての解説

区分	対応する専門家	情報提供		相談があった場合の対応
要指導医薬品	薬剤師	対面	文書での情報提供(義務)	義務
第1類医薬品		文書での情報提供(義務)		
第2類医薬品	薬剤師または登録販売者	努力義務		
第3類医薬品		法律上の規定無し		

【指定第2類医薬品】については、医薬品購入の際に、禁忌(してはいけないこと)をご確認のうえ、薬剤師または登録販売者に相談されることをお勧めします。

要指導医薬品の陳列等に関する解説

要指導医薬品陳列区画のカウンター内部屋しくは鍵をかけた陳列設備に陳列します。

一般用医薬品の陳列等に関する解説

第1類医薬品をお客様の手の届かない場所へ陳列します。また、第2類医薬品・第3類医薬品については、それらが混同しないように陳列します。

指定第2類医薬品の陳列等に関する解説

情報提供を行うための設備から7メートル以内の範囲に陳列します。

副作用被害救済制度について

医薬品を適正に使用したにもかかわらず入院治療が必要な程度の健康被害が生じた場合の救済を目的とした公的制度です。

●副作用被害救済制度相談窓口:(独)医薬品医療機器総合機構
電話番号:0120-149-931
受付時間:月～金(祝日、年末年始除く)9:00～17:00
https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/
●自治体相談窓口:富山市 福祉保健部 富山市保健所
住所:〒939-8588 富山県富山市蜷川459-1
電話番号:076-428-1155

現在勤務している薬剤師・登録販売者

「勤務する薬剤師及び登録販売者の氏名及び担当業務」参照

個人情報の取り扱いについて

知りえた情報は個人情報保護法で定められた管理方法に則り適切な取り扱いを行います。

特定販売を行う一般用医薬品の使用期限

富山常備薬では使用期限まで半年以上ある医薬品を販売しています。

不健康で停滞した血液をスムーズに

ある日突然…

高コレステロールに要注意

静かに忍び寄るサイレントキラー 動脈硬化症

血管の内側から効く北陸富山の医薬品

心疾患・脳血管疾患と聞くと大変怖い病気と思うことでしょう。しかし、高コレステロールの状態では自覚症状もないでしょうか。必要以上に摂取したコレステロールは血管内に沈着して溜まり、血流を阻害して血管を狭く硬くしてしまいます。このように悪さを引き起こすコレステロール値が高い状態を高コレステロール血症といいます。それによって動脈硬化症が引き起こされ、心筋梗塞・狭心症や脳梗塞のリスクが高くなるのです。

動脈が詰まると血液が流れなくなるので、酸素や栄養が心臓や脳に行き渡らなくなります。その結果、心臓の心筋細胞や脳の神経細胞が壊死してしまい様々な障害が生じ、場合によっては命に関わる事態となるのです。

こうなる前に、富山常備薬のこ「ヘルスオイル」。高コレステロール血症を改善し動脈硬化症を予防するこの医薬品で早めの対処を考えてみてはいかがでしょうか。

4つの有効成分が血管を守る

4 促進 トコフェロール酢酸エステル ドロドロと停滞した血流をスムーズにし末梢血管の循環を促します。

2 防止 ジパルミチン酸ピリドキシン 脂肪を体内に沈着させないように防ぎます。

3 強化 カルバゾクロム もろくなった毛細血管を強化。耐久性の高い血管へと導きます。

1 低下 リノール酸 リノール酸が、血中の悪玉コレステロールを低下させます。

※イメージ図

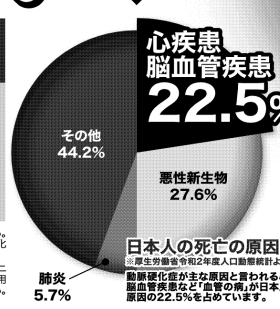
※1 動脈硬化症の予防(高コレステロール血症の改善のどちらにも効果が認められている(出典:日本医薬品集2017-2018)

日本唯一

動脈硬化症の予防 効く

高コレステロール血症の改善に

※社名変更に伴い、商品パッケージ及びラベルは順次変更となります。



血液の健康に ヘルスオイル 第3類医薬品 ●1箱／30日分180カプセル

初回 半額以下 当社通常価格 ~~4,950円(税込)~~ ▶ 初回価格 2,090円(税込)

※表示価格は全て税込です。

事実、日本人の死因のうち、約4人に1人が、血管の病によるものです。

■効能・効果:動脈硬化症の予防、高コレステロール血症の改善■用法・用量:大人:1日3回、1回2カプセル、15歳未満の小児は服用しないでください。【用法・用量に関連する注意】用法・用量を厳守してください。
■成分・分量:1日量(6カプセル)中:トコフェロール酢酸エステル…10mg、ジパルミチン酸ピリドキシン…10mg、カルバゾクロム…2mg、混合植物油…1170mg(リノール酸として750mg)／添加物として、硬化油、ゼラチン、グリセリン、パラオキシ安息香酸エチル、パラオキシ安息香酸プロピル、ポリオキシエチレン硬化ヒマシ油60を含有する。
※初回ご注文の方に限り、ご本人様世帯1箱とさせていただきます。●送料は全国一律880円。ただし、ご購入金額8,800円以上の場合は送料弊社負担となります。●お支払いは、NP後払いのみとなります。【コンビニエンスストア・郵便振込】(振込手数料は弊社負担)ただし、ゆうちょ銀行・郵便局での お支払いは手数料がかかる場合があります)を含む。尚。後払いには掲ネットプロテクションズの提供するNP後払いサービスが適用されます。】※代金引換は受付できませんのでご了承ください。・クレジットカード(ご希望の方はお電話又はインターネットで)がご利用いただけます。※払込取扱票にて商品到着後10日以内にお支払いください。
※この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んでお使いください。

お電話、お待ちしております

お電話でのお申し込み 【受付時間】8:00～21:00 通話料無料 0120-246-093 インターネット https://toyama-jobiyaku.co.jp

ファックスでのお申し込み 24時間無料受付 0120-844-093

ハガキ・ファックスでのお申し込みの場合 ①郵便番号②ご住所③お名前(ふりがな)④電話番号⑤性別⑥生年月日⑦ご注文箱数 ⑧右端「お申し込み番号」⑨新聞の掲載日時商品名をご記入の上、下記住所へお申し込みください。 〒930-0085 富山県富山市丸の内1丁目8番17号 富山常備薬 お客様センター 宛

■商品はご注文受付後3～10日程でお届けします。■お客様都合による商品の交換及び返品は原則お受けしておりません。予めご了承ください。■次の内容にご同意の上、お申し込みください。・お客様の個人情報は、ご注文に関する処理、及び弊富山常備薬が取り扱う製品等のご案内に利用します。・ご記入内容はお客様ご本人の任意によるものとしますが、内容に不備等がありますと、ご注文に正しく応じられない場合があります。・お預かりした個人情報は、公共機関からの提出要請があった場合及びNP後払いサービスを提供する㈱ネットプロテクションズへ提供し代金債権を譲渡する以外、第三者が利用することはございません。・個人情報保護管理者:管理部部長

富山常備薬 JADMA 公益社団法人日本通信販売協会会員 プライバシーマーク 21094465

お申し込み番号 新潟 H