

さいとう先生の！

H28. 5月23日号

インドムンバイ新聞

ムンバイ日本人学校
さいとうえいこ

こんにちは！
ヨナマステ!



さいとうクラスの2年生。
3人しかいません！

鳥屋野小学校のみなさん(^ ^)！ムンバイ日本人学校のさいとうえいこです！
みんな元気に学校生活を送っていますか。今週末の運動会頑張ってくださいね。
今回の『ムンバイ新聞』は…お待たせしました！みんながきっと、一番興味のある、インドの美味しい情報について紹介します！



インドの食べ物といえば…「カレー！」それしかイメージがないですねえ。さいとうもそうでした。

しかーし！インドはとてとても広い国！その面積は、日本の10倍近くあります。そんな広い国には、いろいろな文化があり、言葉も宗教も食べ物も違うのです。わかりやすく言うと、インドの中にいくつもの国が入っている感じ。だから、インドのお料理って実はものすごくたくさんあるんですって！



インドと言えばカレー。カレーといってもいろいろな味や具材があります。



ドーサはお米の粉でできています(^o^)!

今回紹介するのは、インドのスナック=軽食。日本で言う、お好み焼きとかたこ焼きとか、おやつ感覚で食べられる食事です。

まずはカレー。カレーにもいろいろな種類があって、赤いの黄色いの、茶色いの緑の…味が全部違います。お米もびっくりするほどいろいろな種類があって、この日はインド米(細くてパラパラしてる)とジャスミン米(ジャスミンの花のような香りがする)と一緒に食べました。コシヒカリが世界一美味しいと思っていたさいとうですが…インドのお米！なかなかこれがまた、カレーにあって美味しい！



センプリとサモサ。いろいろな味と食感があって楽しい&美味しい！

センプリ。クラッカーみたいなものに豆やトマトのペースト、各種スパイスのソースをのせて、お米の揚げたのがかかっています。サモサはスパイスの効いた揚げ餃子風。中身はジャガイモと豆です。味付けはケンタッキーみたい。どちらも、さくさくと美味しい！

ドーサ。ジャガイモが入っている、クレープ風。お米の粉で作ります。ツナ、豆の各種ペーストをつけて食べます。ちっとも辛くなくてとっても美味しい！

インドは、宗教の関係で牛肉を食べません。豚肉を食べない宗教の方もいます。でも、その分チキンや野菜、豆や小麦を工夫して美味しく食べます。お菓子や果物もたくさんあって、今はマンゴーの季節。マンゴーは日本では高級フルーツだけど、インドでは一つ150円しないので立派なものを買えてしまいます。これからはライチが美味しくなるんだって！フルーツのジュースもたくさん売っています。インド、美味しい情報はこれからもお伝えしますね！みんなからの質問も、どんどん、受付中で～す(^o^)



八百屋さんのトラック