

# パナマ新聞

2019年 2月号

パナマ日本人学校  
あさだ まさはる

Hola!



パナマ市から日帰りもできるカリブ海

## サンブラス諸島



**カリブ海**は、太平洋側の**パナマ市**から**80km**（車でだいたい1時間半）のところにあります。そこからボートに乗り約1時間で「**サンブラス諸島**」に到着します。ほとんど開発されていないため、**海がとってもきれい**です。サンブラス諸島は「クナ族」の人たちの島です。「クナ族」とは、もともとパナマに住んでいた原住の人たちで、スペイン語の他に「クナ語」も話しています。

街からほんの少しはなれただけで手つかずの自然がたくさん残っているのもパナマの魅力です。



すきとおった海、熱帯魚やヒトデがたくさん！



クナ族のおばさん



食べものは、さかなのからあげ