

上海だより

上越市立城北中学校生徒向けたより

上海日本人学校

浦東（プードン）校

# 松井的上海

第8号

令和3年1月4日

発行者 松井 明

## あけましておめでとうございます

みなさんはどのようなお正月を過ごしましたか？中国のお正月は普通の休日です。1月1日が祝日で、2日からは通常の学校や仕事が始まります（今年は2日と3日が土日だったので3連休になりました）。中国のお正月は2月の春節がメインです。春節については、のちほどお知らせします。

## ショーロンポーは上海発祥の料理です

上海には伝統的な料理がいくつかありますが、世界的に有名な料理は「ショーロンポー小籠包」（中国名は「シャオロンバオ小籠包」）です。上海市の南翔が発祥と言われ、上海市内にもたくさんの専門店があります。小さな皮の中に豚肉の具が入っており、セイル蒸籠で蒸して提供されます。味もシェンロウ鮮肉（豚肉）やシエロウ蟹肉（カニの身）、シャーレン虾仁（エビのむき身）など、たくさんの味が楽しめます。

小籠包は皮の中に肉汁のスープがたっぷり入っているので、レンゲに小籠包を乗せて箸で皮を破り、肉汁を冷ましながら吸って、最後に小籠包を食べます。

いつもは自宅近くのレストランで食べることも多いですが、地下鉄で1時間かけて南翔まで行き小籠包を食べました。この日は特に寒く（外気は-6℃）、アツアツの小籠包で体を温めました。



ここが小籠包発祥のお店と  
言われています



小籠包の中はたくさんの肉汁  
のスープがあふれています



よく冷まして食べないと  
口の中がやけどします